



Velkommen til hesteuke hos oss!

søndag

- 18:00-20:00 Ankomst og servering av vafler, saft og kaffe.
20:00 Vi samles ved kveldsmaten og blir bedre kjent.

mandag

- 09:00-10:00 Vi koser oss med frokost og smører matpakke.
10:30-12:00 **Gr.1** møtes ved salbua for å ri og bli bedre kjent med hestene.
Gr.2 møtes ved salbua for time om stell og vedlikehold av utstyr. Bli kjent med de ulike delene på salen og hodelaget m.m.
12:00-13:00 Vi spiser matpakken vår.
13:30-15:00 **Gr.1** møtes ved salbua for time om stell og vedlikehold av utstyr. Bli kjent med de ulike delene på salen og hodelaget m.m.
Gr.2 møtes ved salbua for å ri og bli bedre kjent med hestene.
16:00 Vi spiser middag.
18:00 Vi rir ut på tur i terrenget og tester ut hvordan hestene fungerer.
20:00 Det blir kveldsmat når vi kommer tilbake til gården.
22:00 Ro!



t i r s d a g

- 09:00-10:00 Frokost og matpakkesmøring.
- 10:30-12:00 **Gr.1** møtes ved salbua , henter hestene sine og rir på bane.
Gr.2 «Snop-tur» på Joker'n.
- 12:00-13:00 Vi spiser matpakken vår.
- 13:30-15:00 **Gr.1** «Snop-tur» på Joker'n.
Gr.2 møtes ved salbua , henter hestene sine og rir på bane.
- 16:00 Vi spiser middag.
- 18:00 Vi rir ut på kveldstur.
- 20:00 Det blir kveldsmat når vi kommer tilbake til gården.
- 22:00 Ro!

o n s d a g

- 09:00-10:00 Frokost og matpakkesmøring. Husk at vi skal være i fjellet hele dagen!
- 10:30 Vi rir ut på topptur til Storvollvola (922 moh) hvor vi skriver inn navnet vårt i toppboka. Vi spiser matpakkene våre rundt bålet i lavvoen på Snøbakkan.
- 16:00 Middag. Vi griller mat ute hvis været tillater det, ellers så sitter vi inne i grillbua.
- 18:00-20:00 **Gr.1** møter på kjøkkenet og steker vafler og lager til vaffelsamling i oppholdsrommet til kveldsmat.
- 20:00 Alle møter på vaffelkos.
- 22:00 Ro!



torsdag

- 09:00-10:00 Frokost og matpakkesmøring.
- 10:30-14:00 Vi rir ut på tur. Deler oss i to grupper og møtes ved Jonasbu hvor det bor en flokk med halvskumle indianere. Lunsjstopp i nedre lavvo hvor vi griller marshmallows etter at vi har spist matpakken vår.
- 14:00 **Gr.2** blir med og lager pizza.
- 16:00 Pizza i oppholdsrommet.
- 18:00-19:00 **Gr.1** har ridetime på ovalbanen.
- 19:00-20:00 **Gr.2** har ridetime på ovalbanen.
- 20:00 Vi koser oss med kveldsmaten.
- Etter maten prøver vi oss på en heste-quiz (premiering på fredag)
- 22:00 Ro!

fredag

- 09:00-10:00 Frokost og matpakkesmøring.
- 10:30-13:00 Gøy med hest! Vi blir enige i gruppen om hva vi skal gjøre. F.eks. kvadrilje/ barbak-tur/ stafett/ brystølt.
- 13:00 Vi spiser matpakken vår.
- 13:30-15:00 Rydde og pakke ut av hytter.
- 15:00 Middag.
- Kåring av det mest ryddige rommet gjennom uka. Premiering av aktiviteter tidligere på dagen. Premiering av hestequiz.
- Avreise.



meny

mandag

Lasagne med salat

tirsdag

Spagetti med kjøttsaus

onsdag

Grilling; hamburger med brød og salat.

torsdag

Pizza

fredag

Taco

